



Os cuidados paliativos continuam a ser amplamente mal entendidos por muitos Canadianos. Aqui ficam 10 mitos que encontramos frequentemente.

# 10 MITOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Mito 1: Os cuidados paliativos antecipam a morte.

**Facto:** Os cuidados paliativos não antecipam a morte. Proporcionam conforto e qualidade de vida desde o diagnóstico da doença avançada até ao momento do fim de vida.



## Mito 2: Os cuidados paliativos são apenas para doentes oncológicos em fim de vida.

**Facto:** Os cuidados paliativos podem trazer benefícios a doentes e às suas famílias desde o momento do diagnóstico de qualquer doença que possa diminuir o tempo de vida.



## Mito 3: As pessoas seguidas em cuidados paliativos que deixam de se alimentar morrem à fome.

**Facto:** As pessoas com doença avançada não sentem fome ou sede da mesma forma como uma pessoa saudável. As pessoas que deixam de se alimentar morrem devido à sua doença, não por fome.



## Mito 4: Os cuidados paliativos só são prestados num hospital.

**Facto:** Os cuidados paliativos podem ser prestados onde quer que o doente esteja ou viva - em casa, em unidades de internamento de longa duração, em unidades de cuidados paliativos ou em hospitais.



## Mito 5: Precisamos proteger as crianças do contacto com a morte e o fim de vida.

**Facto:** Permitir que as crianças falem sobre a morte e o fim de vida poderá ajudá-las a desenvolver atitudes saudáveis e benéficas que as ajudarão na idade adulta. Tal como os adultos, as crianças também precisam de tempo para se despedirem das pessoas que lhes são importantes.



## Mito 6: A dor faz parte do processo de fim de vida.

**Facto:** A dor não está sempre presente em fim de vida. Se for sentida durante este período existem muitas formas para a aliviar.



## Mito 7: Tomar medicação para a dor em cuidados paliativos leva à dependência.

**Facto:** Para manter as pessoas confortáveis muitas vezes são necessárias doses mais elevadas de medicação para a dor. Isto é o resultado da adaptação do corpo à medicação e chama-se tolerância. Não é dependência.



## Mito 8: A morfina é administrada para acelerar a morte.

**Facto:** Doses apropriadas de morfina mantêm os doentes confortáveis e não aceleram a morte.



## Mito 9: Os cuidados paliativos significam que o meu médico desistiu de mim e que não existe mais esperança.

**Facto:** Os cuidados paliativos asseguram a melhor qualidade de vida para aqueles que foram diagnosticados com uma doença avançada. A esperança passa a centrar-se menos na cura e mais na possibilidade de viver uma vida o mais completa possível.



## Mito 10: Desapontei o meu familiar por não ter conseguido que morresse em casa.

**Facto:** Às vezes, as necessidades de alguns doentes excedem aquilo que é possível garantir em casa, apesar dos melhores esforços. Garantir os melhores cuidados, independentemente do local onde são prestados, nunca é uma derrota.

